

Mary Beijleveld



Drs. Mary Beijleveld
werkt als onafhankelijk strategisch
bedrijfsadviseur, bedrijfsarchitect
en Agile projectmanager.
Zij is te bereiken via email:
info@abc-thinkBIG.com

Dat je bloedgroep uitmaakt wanneer je een operatie moet ondergaan of een bloedtransfusie krijgt, is evident. Ook als je bloeddonor bent. Enige tijd geleden hoorde ik dat je op basis van je bloedgroep een specifiek dieet kunt volgen. Degenen die mij kennen, weten dat ik daar geen enkele affiniteit mee heb. Een collega vaart er wel bij. Dit bloedgroependieet is bedacht door natuurarts Peter d'Adamo. Je hebt vier bloedgroepen: O, A, B en AB. Bepaalde voedingsstoffen zouden beter passen bij de stofwisseling van de mens met een bepaalde bloedgroep.

Bloed op je CV!

We onderscheiden de volgende bloedgroep dieettypes:

- O:** de jager: eiwitrijk eten
- A:** de vegetariër : granen, noten en groenten
- B:** de nomade: gevarieerd (vis, vlees, groenten)
- AB:** de moderne mens: specifiek gevarieerd (forel, lamsvlees, etc.)

Dit zou komen door antigenen in voedingsstoffen die de betreffende types beter kunnen verteren. De resusfactor (positief of negatief) is hier niet belangrijk. D'Adamo zal, toen hij dit bedacht, nog niet van programmeurs hebben gehoord, of hij is gewoon het dieettype cola-fastfood vergeten op te nemen.

Nu hoorde ik laatst dat het in Japan gebruikelijk is om je bloedgroep op te nemen in je CV. Werkgevers denken dat ze daar eigenschappen aan kunnen aflezen. De Japanse psycholoog Furukawa Takeji probeerde vanaf 1927 verbanden te leggen tussen persoonlijkheden en bloedgroepen. De onderzoeken resulteerden in 1971 in het boek 'Ketsueki-gata de wakaruru aisho' 'Inzicht in affiniteit van bloedtypen' van de psycholoog Masahiko Nomi. In het kort komt het onderscheid in bloedgroepen en de daarbij behorende eigenschappen hierop neer:

- O:** positief: trendsetter, vol zelfvertrouwen, loyaal, onafhankelijk, hartstochtelijk en ambitieus. Negatief: ijdel en jaloeus.
- A:** positief: gevoelig, kalm, geduldig, verantwoordelijk, opofferend. Negatief: koppig, afhankelijk en niet in staat te relaxen.
- B:** positief: individualist, vrijdenker, optimistisch, sterk, creatief en flexibel. Negatief: wild en onvoorspelbaar
- AB:** positief: logisch, rationeel, gebalanceerd, kritisch, sociaal. Negatief: weifelend, afstandelijk en aandachtvragend.

Lekker overzichtelijk, die vier types. En ook heel

voordelig voor de business, want hiermee kun je hele HR-afdelingen overboord kieperen. Eén mannetje of vrouwtje met het boek van Nomi in de hand en een goede functieomschrijving, opgesteld door het afdelingshoofd, zijn voldoende om te recruterem.

Wij zoeken:

Een software-architect: Dat is natuurlijk een A. Ook iets voor een boekhouder trouwens...
Een Agile ontwikkelaar: Dat moet een B zijn. Of met die dominantie, een marketeer of verkoper.
Een tester: Duidelijk een AB. Zonder twijfel.
Een manager: Als dat geen O is, breekt mijn klomp. Neem maar wat CTO's in gedachten.
Goede dingen ontstaan uit een clash met de heersende tijdsgeest zoals het Agile manifest in reactie op de topdown en proceduregerichte wijze van leidinggeven. Uit het Oosten komen goede zaken zoals Lean, meditatie technieken, mentale & fysieke balans en lekker eten (met veel vis-eiwit, dus vooral geschikt voor O'tjes).

In IT-teams is innovatie erg belangrijk. We zijn het er allen over eens dat vooral variatie nodig is voor een 360 graden blik op echt waardevolle opleveringen. Dus naast verschillende vakbekwaamheden, ook variatie in persoonlijkheid (m/v), leerstijlen en enige klik tussen de teamleden. We hebben daarvoor ook andere – naar mijn mening even slecht gevalideerde - meetlaten zoals Belbin, MBTI en Kolb en de regelmatig krukkig uitgevoerde assessments. Nu kunt u de bloedgroeptest eraan toevoegen. Op naar een OABAB-team dat met motivatie, een hoge mate van zelfdiscipline en zo weinig mogelijk sturing prima kan functioneren!

Ik hou het liever op een nuchtere Hollandse blik op de inhoudelijke CV. Op de uitkomsten van een prettig en open sollicitatiegesprek. Op criteria betreffende diversiteit in het team of in het bedrijf. «